



Programme d'Edelweiss de l'ACSH-DCN

Sécurité sur les pentes

Maintenant que nous en sommes à mi-programme, nous aimerions revoir les consignes de sécurité communiquées lors du programme d'entraînement. La meilleure façon de s'assurer de garder un bon dossier sur la sécurité est de rester vigilant, d'être toujours à l'affût des dangers et de prendre les précautions nécessaires.

Le Code du skieur

Assurez-vous d'être familier avec le code du skieur et appliquez le en tout temps. Des copies seront disponibles au comptoir de l'ACSH. Les points importants sont de savoir où s'arrêter, comment réintégrer la piste, et céder le passage. Ce sont les principes de base, mais pour ce qui est de l'ACSH, il y a d'autres circonstances qui vont au-delà du code.

Soyez informés

Assurez-vous de bien connaître les conditions médicales ainsi que les habiletés de votre skieur. Cela signifie de ramasser le carnet de progrès et de le lire. Cela implique également de remplir le carnet et de le retourner à la fin de la journée au cas où un autre volontaire soit jumelé avec votre skieur la semaine suivante.

Sécurité sur la remontée mécanique

Assurez-vous de savoir comment embarquer et débarquer de la remontée avec votre skieur. Gardez la barre baissée jusqu'au dernier moment. Si vous êtes avec un skieur hésitant, gardez le sous votre contrôle. Assurez-vous qu'aucun objet ne tombe de la chaise sur les skieurs en dessous. Restez concentré avec votre skieur.

Manipulation de la luge (sitski)

Si vous manipulez une luge, soyez capable d'arrêter complètement et rapidement en tout temps. Sur les pentes plus raides, cela peut demander de glisser de côté plutôt qu'en chasse neige. Contrôlez votre vitesse. Soyez au courant du temps de décalage entre vos actions de contrôle et la réponse de la luge. Regardez de côté avant d'entreprendre un virage. N'oubliez pas que les personnes qui sont plus bas que vous dans la pente ont le droit de passage.

Pentes appropriées

A moins que votre skieur en bénéficie, restez à l'écart des pentes plus avancées. Même si cela peut être un peu ennuyeux pour le volontaire de demeurer sur les pentes plus faciles, ces pentes sont généralement plus appropriées pour les skieurs. Si le carnet de progrès mentionne de demeurer sur la pente intermédiaire à mi-montagne, demeurez-y. N'utilisez pas la chaise quadruple sans en discuter avec le superviseur du skieur. Par contre, si vous êtes un skieur expérimenté et que vous aimez la vitesse, ne restez pas sur les pentes destinées aux skieurs débutants.

Réponse aux incidents

Si un incident avec blessure à votre skieur se produit sur les pentes, demeurez avec votre skieur et demandez à quelqu'un d'autre de l'aide de la patrouille de ski. Des installations de communications se trouvent dans chaque cabine de remontée, au bas et au haut de la pente. Envoyez également quelqu'un aviser l'ACSH de l'incident. S'il y a possibilité de blessure, ne bougez pas le skieur. Demandez à quelqu'un de placer ses skis en X en haut de l'incident et de diriger le trafic. Parlez à votre skieur, gardez le alerte et rassurez le en lui indiquant que de l'aide est en route. Lorsque l'aide arrive, communiquez les informations nécessaires au patrouilleur aussi clairement que possible. Indiquez que vous faites partie de l'ACSH, donnez au patrouilleur le carnet de progrès et indiquez-lui toutes informations médicales pertinentes.

Rapportez les incidents

Si un incident survient avec blessure ou possibilité de blessure (telle une vilaine chute) au volontaire ou au skieur, veuillez signaler l'accident au comptoir de l'ACSH. Vous pourriez devoir remplir un rapport d'incident. A chaque lundi, toutes les inquiétudes sur la sécurité sont révisées avec le chef de la patrouille de ski. Nous travaillons en collaboration avec la patrouille et la direction du centre de ski afin d'améliorer la sécurité sur les pentes.