

**Canadian Association
for
Disabled Skiing**

National Capital Division



**Association Canadienne
pour les
Skieurs Handicapés**

Division de la capitale nationale

WWW.CADS-NCD.CA

Skieurs Bénévoles Demandés



Come join the fun
and make a difference

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour accompagner les skieurs handicapés qui participent à un programme de ski de huit semaines au centre de ski à région local.

Vous recevrez :

- ▶ Clinique d'entraînement
- ▶ Sessions d'amélioration de ski
- ▶ Billets de remonte-pentes

Vos services sont requis soit le samedi ou le dimanche (9:30 h à 15 h) **du janvier et février**. On s'attend à ce que vous soyez présent au moins six de ces jours. Vous devez être un skieur intermédiaire et avoir votre propre équipement. Vous devez parler l'une ou l'autre des langues officielles.

CADS is dedicated to removing the barriers to skiing for persons with a disability!

Volunteer Skiers Needed

We are looking for volunteers to be ski partners for disabled skiers taking an 8 week ski program at local ski areas.

You will be provided with:

- ▶ Training clinic
- ▶ Ski improvement sessions
- ▶ Lift tickets

Your assistance is required on either Saturdays or Sundays (9:30 am until 3 pm) during **January and February**. You should be able to commit to at least 6 of these days. You should be an intermediate or better skier or advanced snow boarder with your own equipment and speak either official language.



**Tout en vous amusant,
vous pouvez faire une différence**

Learn more about us at:
Visitez notre site web:

CADS-NCD.CA

Contact / Renseignements:

Ross Holden (613) 692-4898
volunteers@cadns-ncd.ca

