

LE SKI EST UN PLAISIR POUR TOUS!

Avec l'aide des guides bénévoles, les enfants et adultes malvoyants et aveugles peuvent relever des défis en ski alpin et planche à neige tout en s'amusant.

Ski Hawks Ottawa est un programme de ski alpin et de planche à neige pour les gens âgés entre 8 et 88 ans, de tous les niveaux.

Le programme compte plus de 75 membres qui se rencontrent au Camp Fortune, à compter du début janvier jusqu'à la mi-mars, les mercredis soirs et lors de certaines fins de semaine, et ce, depuis plus de 30 ans.

Tous les guides bénévoles de Ski Hawks Ottawa reçoivent une formation spécialisée, offerte par des moniteurs certifiés. Les guides sont donc en mesure de diriger les skieurs qui présentent un handicap visuel comme de vrais pros, en leur donnant des directives précises de virages et en leur indiquant tous les obstacles possibles. Plus de 40 % de nos guides sont des instructeurs de ski certifiés par l'Association canadienne des sports pour skieurs handicapés, l'Alliance des moniteurs de ski du Canada (AMSC) ou l'Association canadienne des moniteurs de surf des neiges (ACMS).

Au fil des ans, certains de nos skieurs et de nos guides ont fait partie de l'équipe canadienne de ski para-alpin et de l'équipe de ski para-alpin du Québec. Certains d'entre eux se sont même classés au rang mondial.

LE BÉNÉVOLAT, AU CŒUR DU PROGRAMME

C'est grâce au dévouement des nombreux bénévoles, dont plusieurs reviennent année après année, que les enfants et les adultes malvoyants et aveugles ont l'occasion de découvrir et de pratiquer deux des plus beaux sports d'hiver au Canada : le ski alpin et la planche à neige.

COMMENT NOUS AIDER

- Devenez guide
- Faites un don afin de contribuer aux opérations du programme
- Offrez des articles à remettre comme prix lors d'activités de levées de fonds
- Donnez un coup de main lors d'événements spéciaux

Ski Hawks Ottawa est membre affilié de l'Association canadienne des sports pour skieurs handicapés et fait partie de sa division dans la Capitale-nationale (CADS-NCD). Ski Hawks Ottawa est une œuvre de charité enregistrée (#89968 0961 RR0001).

Pour de plus amples renseignements concernant Ski Hawks Ottawa, visitez notre site Web www.skiahawksottawa.ca ou communiquez avec Carolyn Mitrow, présidente, au (613) 222-7718, ou par courriel à cmitrow@gmail.com

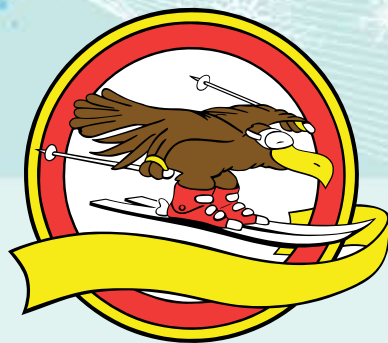
LES NOUVEAUX MEMBRES SONT TOUJOURS LES BIENVENUS!



**Un programme de ski alpin
et de planche à neige
pour les personnes
malvoyantes et aveugles**

LA SÉCURITÉ AVANT TOUT!

La sécurité des skieurs est primordiale. C'est pourquoi les guides et les skieurs sont bien visibles sur les pistes de ski avec un casque et une veste de couleur orange pour les skieurs et de couleur jaune pour les guides. Des affiches sont également placées au bas de la zone des remonte-pentes, indiquant la présence de skieurs ayant une déficience visuelle. Une formation obligatoire est également offerte à tous les guides au début de chaque saison.



LES BIENFAITS POUR LES PERSONNES MALVOYANTES ET AVEUGLES

SENTIMENT D'INDÉPENDANCE

Bien qu'accompagnés de guides, les skieurs habiles sont en mesure de contrôler leurs virages et leurs arrêts. Avec le coaching et les consignes des guides, les skieurs peuvent développer et améliorer leurs techniques.

CONFIANCE ACCRUE

En quête d'aventure tout en pratiquant un sport d'hiver physiquement exigeant.

PLAISIR DE VIVRE

L'air frais, le vent au visage, la vitesse de la descente ... Que de moments incroyables!

INTERACTION SOCIALE

Les membres ont l'occasion de se réunir, même après les descentes de ski. Plusieurs événements sont aussi organisés au cours de l'année.

www.skihawksoftawa.ca

