



Programme Edelweiss

Bulletin de début de saison

Bienvenue à la saison 2007 du programme Edelweiss de l'Association canadienne pour les skieurs handicapés (ACSH). Bien que je regrette le départ de Michelle de son rôle de coordonnatrice du programme, je suis fier de pouvoir servir l'ACSH à sa place. Au nom de tous les skieurs, bénévoles et superviseurs, je veux remercier Michelle pour son travail d'arrache-pied ainsi que son dévouement ces dernières années et je lui souhaite la meilleure des chances avec sa nouvelle famille.

La présente saison démarre en lion avec 104 skieurs inscrits et une assistance record pour l'ajustement d'équipement. Nous retrouvons 92 skieurs de l'an passé et nous sommes heureux d'accueillir 12 nouveaux skieurs. De plus, le taux de participation de bénévoles qui reviennent pour une année supplémentaire est fantastique : nous retrouvons plus de 110 anciens bénévoles. Cependant, nous cherchons toujours d'autres bénévoles pour nous aider alors s.v.p. faites le message à vos amis et collègues à propos de notre programme. Si vous faites partie des 40 nouveaux bénévoles, je vous souhaite la bienvenue à bord.

Le 25 novembre, à la porte ouverte Edelweiss, j'ai eu le plaisir de présenter au centre Edelweiss une plaque pour les remercier pour les 27 dernières années durant lesquelles ils ont contribué à la communauté handicapée de la Région de la capitale nationale. Ils sont ravis du succès qu'obtient le programme Edelweiss de l'ACSH et ils publieront sous peu un communiqué de presse pour souligner leur appui à notre programme. Pour nous, ça veut dire que MSSI, propriétaire du centre Edelweiss, s'engage à appuyer notre programme pour les prochaines années et est prêt à investir temps, énergie et ressources pour nous aider.

Vous serez aussi intéressé de savoir que nous poursuivons l'initiative de mise à jour de notre inventaire. Ainsi, un nombre croissant de nos skieurs pourra profiter de nouveaux équipements, tels ski en luge (*sitski*), skis paraboliques et stabilisateurs (*outriggers*).

Nous entamons une saison remarquable et nous avons bien hâte de retrouver les anciens participants et de rencontrer les nouveaux skieurs et bénévoles.

Veillez aussi prendre note que nous explorerons les possibilités qui s'offrent à nous pour compenser pour la perte de la première fin de semaine de la saison qui a dû être annulée, faute de neige. Je reconnais que plusieurs skieurs étaient déçus, mais profitons des sept semaines à venir et souhaitons un hiver blanc.

Chris « Cowboy » Holder
Coordonnateur du programme
(613) 799-7020
EdelweissProgram@cads-ncd.ca

Mise à jour du site web

Le site web de l'ACSH-DCN a récemment été mis à jour, bien qu'en anglais seulement pour le moment. Vous y trouverez les horaires et nouvelles du programme. Venez nous visiter:

www.cads-ncd.ca

Formation de pré-saison pour les bénévoles

Cette année, la formation de pré-saison a eu lieu au centre de ski Edelweiss les samedi et dimanche 9 et 10 décembre, ainsi que le samedi 16 décembre 2006, de 8 h 30 à 16 h.

Cette formation est importante puisqu'elle vous permet de prendre connaissance des changements au programme, de revoir les règles de sécurité, et surtout, d'améliorer vos techniques de ski et d'enseignement. De plus, toute personne qui agit comme assureur de ski en luge (sitski tetherer) doit nécessairement faire une deuxième journée de formation et d'évaluation.

Notre objectif est que tous nos bénévoles se présentent à au moins une session de formation. Cette année, nous avons atteint un taux de participation de 60 %, avec 10 % des bénévoles qui ont participé à plus d'une session.

Ceux qui n'ont pas pu assister à la formation cette année sont encouragés à y participer la saison prochaine, vu son importance.

Politique du port de casque

Le port du casque est obligatoire pour tous nos skieurs. N'oubliez pas d'emporter le vôtre puisque nous en avons très peu en surplus.

Cette année, les superviseurs porteront aussi le casque pour donner l'exemple et encourager le respect de cette politique. Ceci veut dire que Cowboy ne pourra pas effectuer sa performance annuelle de «shorts et chapeau», mais nous croyons qu'une politique de «Sécurité à tout prix » est de la plus grande importance.

Les bénévoles sont aussi encouragés à porter le casque.

Tarif du programme

| | Après le 26 novembre 2006 |
|---------------------------------|---------------------------|
| Adulte : | \$195 |
| Junior (16 ans et moins) | \$165 |
| Demi-journée (junior seulement) | \$110 |
| Essai de 2 jours: | \$40 |
| Abonnement Club: | \$130 |

- L'essai de deux jours est possible seulement lorsqu'un bénévole est disponible.
- Les Abonnements Club sont offerts jusqu'au 7 janvier 2007.

SkiHabilité Ottawa

La troisième saison de SkiHabilité Ottawa fut un succès, avec __ skieurs nautiques et __ bénévoles.

Toutes nos félicitations vont à Andrea Andrecyk et Chantal Fowler pour avoir fait partie de l'Équipe nationale de ski nautique adapté. Elles se sont rendues en Floride pour participer aux compétitions des Jeux Panaméricains et iront en Australie en mai 2007 pour participer aux Championnats mondiaux de ski nautique adapté.

Sincères remerciements à tous les participants et bénévoles de l'ACSH qui ont pris le temps d'apprendre à faire du ski nautique et qui ont ainsi contribué à rendre cette dernière saison si plaisante.

SkiHabilité Ottawa a reçu le Prix *Célébration pour tous 2006* du mérite sportif.

Encouragement au bénévolat

Puisque les accompagnateurs bénévoles représentent le cœur du programme de l'ACSH, nous devons les encourager à continuer à participer au programme, à recruter d'autres bénévoles et à donner le maximum de temps possible. Voici ce que nous leur offrons cette année.

1. Abonnement de saison

Tout bénévole qui s'inscrit pour le samedi ET le dimanche et qui s'engage à être disponible pour un minimum de 12 des 16 journées, et qui participera à au moins une session de formation de pré-saison, recevra un abonnement de saison pour le centre de ski Edelweiss.

2. Tirages au sort

Tout bénévole qui contribuera aux objectifs principaux du programme recevra des billets pour un tirage au sort. Chacune des actions suivantes se mérite un billet:

- Recrutement de nouveaux bénévoles;
- S'inscrire en tant que bénévole pendant la période de préinscription (ou après pour les nouveaux bénévoles);
- Participer à la formation de pré-saison;
- Participer aux événements spéciaux.

Le tirage au sort de plusieurs prix se fait lors de la première fin de semaine de ski du programme.

3. Soirée de remerciement pour nos bénévoles: Vendredi le 16 février 2006

La soirée de remerciement pour nos bénévoles est de retour encore cette année! Tout les bénévoles sont invités à venir participer à une soirée de ski et de plaisir, une gracieuseté du programme Edelweiss de l'ACSH, en signe de reconnaissance pour vos efforts et votre engagement au programme.

Et finalement, vous pour permettre d'améliorer votre technique durant la saison, nous offrons chaque mardi soir des sessions de perfectionnement de techniques de ski pour les bénévoles.

Formation



Équipe nationale de ski nautique adapté



De gauche à droite : Benoît Lessard, Pat Messner (entraîneur principal), Chris Bourne, Chantal Fowler, Andrea Andrecyk, et Chris Holden (entraîneur du développement)